



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI GENOVA  
DIPARTIMENTO FORMAZIONE POST LAUREAM  
SERVIZIO ALTA FORMAZIONE

**D.R. n. 693**

**IL RETTORE**

- Visto l'art. 31 dello Statuto dell'Università degli Studi di Genova;
- Visto il Decreto del Ministro dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica del 22 ottobre 2004 n° 270 "Modifiche al regolamento recante norme concernenti l'autonomia didattica degli atenei, approvato con decreto del Ministro dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica 3 novembre 1999, n. 509" ed in particolare l'art. 3, comma 9;
- Visto il Regolamento dei Corsi di Perfezionamento, di aggiornamento professionale e di formazione permanente e dei corsi per Master Universitari di primo e secondo livello dell'Università degli Studi di Genova emanato con D.R. n. 5014 del 22.10.2002;
- Vista la nota del Ministero dell'Università e della Ricerca prot. n. 1291 del 16 maggio 2008 relativa alle norme per l'accesso degli studenti stranieri ai corsi per il triennio 2008/2011;
- Vista la convenzione stipulata in data 7.11.2006 tra l'Università degli Studi di Genova e la S.P.E.S. S.c.p.a. finalizzata all'attivazione del Master suddetto;
- Vista la nota n. AS/gd/898/09 del 18.12.2009 con la quale viene prorogata la Convenzione tra l'Università degli Studi di Genova e la S.P.E.S. S.c.p.a fino al 6 maggio 2011;
- Vista la delibera del Consiglio della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Genova in data 19.05.2010, con la quale è stata proposta l'attivazione del Master Universitario di I livello in "Riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici" VIII edizione;
- Visto il Decreto d'urgenza del Rettore n. 674 del 07.07.2010 con il quale viene approvato il rinnovo del Master Universitario di I livello in "Riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici" VIII edizione a.a. 2010/2011;

**D E C R E T A**

**Art. 1**

**Norme Generali**

E' attivato per l'anno accademico 2010/2011 presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia il **Master Universitario di I livello in "Riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici" VIII edizione.**

**Art. 2**

**Finalità del Corso**

Il Master si propone di fornire una formazione avanzata, di tipo specialistico, nel campo dei disordini neuromuscoloscheletrici, in linea con quelle fornite in ambito universitario, nei paesi più avanzati in questo campo.

In particolare mira a fornire:

- ❑ Una solida base di conoscenza delle più recenti acquisizioni in ambito neurofisiologico, biomeccanico e fisiopatologico riguardo ai disordini neuromuscoloscheletrici;
- ❑ Un notevole approfondimento delle abilità di condurre un esame clinico del paziente (raccolta anamnestica, ispezione, esame funzionale, interpretazione di esami strumentali e per bioimmagini, ragionamento clinico, diagnosi differenziale) e di costruire, sui dati risultanti, in collaborazione con il medico, un progetto terapeutico adeguato alla situazione utilizzando le tecniche di trattamento di terapia manuale e riabilitativa più idonee per lo specifico paziente;
- ❑ La capacità di porre le indicazioni e i limiti di trattamento con la terapia manuale e riabilitativa di una data patologia e di attivare collaborazioni interdisciplinari con gli altri specialisti in campo sanitario;
- ❑ Un addestramento alla corretta esecuzione delle tecniche mobilizzative e manipolative del rachide e degli arti secondo i principi delle Scuole più importanti;
- ❑ La possibilità di legare al periodo di preparazione della tesi una importante esperienza di scambio culturale e scientifico con colleghi di altri paesi e di attivare eventuali collaborazioni di ricerca e professionali;
- ❑ La capacità di impostare, coordinare e condurre lavori sperimentali e di ricerca clinica.

**Profili funzionali:** il fisioterapista che termini con successo gli studi del Master in riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici acquisirà una competenza di livello specialistico nella valutazione e nel trattamento dei disordini muscoloscheletrici. In particolare:

- ❑ Svilupperà un elevato standard di abilità manuali nella esecuzione di manovre valutative e terapeutiche artromuscolari;
- ❑ Sarà capace di scegliere in modo critico, quale risultato di un processo di integrazione dell'esperienza clinica personale con la miglior evidenza scientifica disponibile, sulla base dei principi dell'Evidence Based Medicine, le procedure valutative e terapeutiche più idonee per lo specifico paziente;
- ❑ Sarà in grado di mirare il suo intervento al recupero delle abilità della persona del paziente affetto da disordini muscoloscheletrici, formulando un piano terapeutico, sulla base del profilo prognostico di salute, redatto secondo i principi dell'International Classification for Functioning (ICF).

**Sbocchi occupazionali:** il fisioterapista che consegnerà il Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici sarà una figura professionale richiesta nell'ambito di centri di riabilitazione sia pubblici che privati per le capacità sviluppate di gestione del paziente con disordini artromuscolari, sia in ambito reumatologico, ortopedico che neurologico. Tale richiesta è in una fase di forte crescita e si rivolge ai fisioterapisti che abbiano sviluppato un livello professionale e scientifico più elevato di quello fornito nei corsi di laurea di fisioterapista.

Gli strumenti professionali forniti permetteranno inoltre, a quanti consegneranno il Master in Riabilitazione dei Disordini Muscolo Scheletrici, di attivarsi a pieno titolo quali libero professionisti sul territorio, occupando uno spazio dove attualmente ha mano libera l'abusivismo nell'ambito fisioterapico-riabilitativo

### Art. 3

#### Organizzazione didattica del Master

1. Il corso ha la durata complessiva di 60 giorni suddiviso in dodici periodi intensivi di cinque giorni ciascuno, distribuiti nell'arco di 18 mesi **da gennaio 2011 a giugno 2012**. La frequenza è obbligatoria. Al corso corrispondono 1.500 ore/studente e sono ripartiti tra attività di aula (lezioni, attività formative in piccoli gruppi quali pratica interexaminers guidata, "case history", etc.) per un totale di 458 ore, tirocinio per un totale di 100 ore e studio individuale

Il superamento delle prove di valutazione del profitto, previste per ogni materia, e la elaborazione di una tesi consentono l'acquisizione di 60 crediti, così come ripartiti nello schema seguente:

Attività formativa	SSD	CFU
Anatomia Topografica e Funzionale	BIO/16	2
Bioimmagini	MED/36	1,5
Chinesiologia e Biomeccanica Applicata	MED/48	3
Neurofisiologia	BIO/09	2
Neurologia	MED/26	1,5
Psicologia, Psicosomatica e Scienze del Comportamento	M-PSI/08	1,5
Reumatologia	MED/16	2
Elementi di statistica e Metodologia della ricerca	MED/01	3
Ortopedia e traumatologia sportiva	MED/33	2
Teoria, Metodologia e Pratica Clinica Della Terapia Manuale	MED/48	27,5
Tirocinio	MED/48	4
Tesi		10
Totale		60

Ogni materia prevede a fine corso un esame per la valutazione del livello di apprendimento dello studente. La modalità di effettuazione degli esami di teoria è a scelta del docente, preferibilmente si utilizzeranno questionari a scelta multipla. L'esame in terapia manuale (pratica preclinica) sarà condotto su caso clinico. In caso di non superamento della prova, la commissione d'esame può, in base al livello di preparazione del candidato, decidere di ammettere lo studente ad una successiva sessione straordinaria di esame. Tale opportunità di recupero potrà essere concessa una sola volta. La pratica clinica, condotta in ambito ospedaliero o struttura privata accreditata, sarà giudicata dal tutor in relazione alle capacità dimostrate dallo studente nel trattare i pazienti affidatigli e nel compilare la cartella riabilitativa e la lettera di dimissione/riferimento (contenente il profilo prognostico di salute).

Il conseguimento del titolo è subordinato al superamento di tutte le prove di esame: teoriche, precliniche e cliniche e alla presentazione della tesi. La tesi va consegnata in copia cartacea rilegata e su supporto digitale (CD rom) scritta in ms word o programma compatibile. Alla tesi vanno allegati copia degli articoli effettivamente utilizzati per la compilazione. Il mancato superamento delle prove previste dà diritto al solo rilascio di un attestato di frequenza.

2. **Per gli studenti ammessi alla riserva di posti** il corso avrà la durata in 25 giorni, suddivisi in 5 seminari di 5 giorni ciascuno, distribuiti bimensilmente nell'arco di 12 mesi, **da gennaio 2011 a dicembre 2011**, entro il cui termine dovrà essere consegnato l'elaborato di tesi. La frequenza è obbligatoria (min. 75%) Ogni giornata di studio sarà costituita da 9 ore di lezioni teorico-pratiche, integrate da eventuali attività culturali. I crediti complessivi pari a 40 corrispondono a circa 1000 ore di impegno studente e sono ripartiti tra attività di aula, per un totale di 225 ore (lezioni, attività formative) e studio individuale.

Il superamento delle prove di valutazione del profitto previste per ogni materia e la elaborazione di una tesi consentono, insieme ai crediti riconosciuti per le attività formative e professionali pregresse, l'acquisizione dei 60 crediti previsti per il conseguimento del titolo di Master.

**Al Corso sono attribuiti 60 CFU.**

**Il programma generale delle materie è riportata nell'Allegato 1 che fa parte integrante del presente bando.**

### Art. 4

#### Collegio dei Docenti e il Presidente

**Il Presidente:** Prof. Michele Abbruzzese

**I Docenti che compongono il Collegio sono:** Prof. Maurizio Cutolo, Prof. Giambattista Ravera, Prof. Marco Testa, Prof. Peter Van Roy, Prof. Francesco Serafini, Prof. Piero Ruggeri, Prof. Daniele Saverino.

La struttura cui è affidata la gestione amministrativa, organizzativa e finanziaria del corso è: **Società di Promozione degli Enti Savonesi per l'Università – S.P.E.S. – Campus Universitario di Savona, Via Magliotto 2, 17100 Savona**; **Referente:** dal Lun al Giovedì dalle ore 1530 alle ore 1700 - Sig.ra Cristina Lottero Tel. 019/21945103 – e-mail: [segrspes@tin.it](mailto:segrspes@tin.it)

## Art. 5 Modalità di accesso

1) Al corso sono ammessi un numero **massimo di 40 allievi** (il numero minimo per l'attivazione è di 32 allievi).

### I titoli di studio richiesti sono:

- Diploma universitario di Fisioterapista conseguito secondo l'ordinamento previgente (o titoli equipollenti).
- Laurea in Fisioterapia (classe 2) conseguita secondo l'ordinamento vigente (o titoli equipollenti).

Occorre comunque essere in possesso di diploma di scuola secondaria superiore

### 2) RISERVA DI POSTI

E' disponibile una riserva di ulteriori **60 posti** per gli studenti in possesso:

- dei titoli di studio di cui al punto 1);
- delle conoscenze e abilità professionali, certificate ai sensi della normativa vigente, e di altre conoscenze e abilità, maturate attraverso attività formative di livello post secondario alla cui progettazione e realizzazione l'Università abbia concorso, per le quali possano esser riconosciuti almeno 20 crediti .

La commissione nominata per la prova di ammissione, provvederà, tramite la valutazione dei curricula, al riconoscimento dei crediti sottoindicati:

- Teoria, Metodologia e Pratica Clinica della Terapia Manuale – MED 48 – 16 crediti;
- Tirocinio – MED 48 – 4 crediti

fino ad un massimo di 20 CFU sui 60 previsti dal corso.

**La riserva di posti verrà attivata solo al raggiungimento di 20 iscritti.**

Nel caso in cui il numero di domande, per entrambe le modalità di accesso, superi il numero dei posti disponibili, l'ammissione al corso avverrà sulla base di una graduatoria redatta a seguito di una procedura valutativa per titoli e prova scritta.

La commissione, per la valutazione dei titoli, ha a disposizione 20 punti che verranno assegnati in conformità ai seguenti criteri:

- |   |                              |
|---|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Voto di laurea in Fisioterapia e titoli equipollenti         |                              |
| <input type="checkbox"/> da punti 105 a punti 109                                     | punti 3                      |
| <input type="checkbox"/> punti 110  | punti 5                      |
| <input type="checkbox"/> per votazioni 110 e lode                                     | punti 7                      |
| <input type="checkbox"/> Anno di conseguimento della laurea o dei titoli equipollenti |                              |
| <input type="checkbox"/> 1 punto per ogni anno dal conseguimento del titolo           | fino a un massimo di punti 8 |
| <input type="checkbox"/> Altri titoli Universitari (master o seconda laurea)          | fino a un massimo di punti 5 |

La prova scritta costituita da quiz con risposta multipla di cultura professionale, in materia di Fisioterapia, avrà la durata di 30 minuti e verrà assegnato un punteggio massimo di 30 punti in conformità ai seguenti criteri:

- 1 punto per ogni risposta corretta;
- meno 0,2 per ogni risposta errata;
- 0 punti per ogni risposta non data.

## Art. 6 Presentazione delle domande

La domanda di ammissione al Master da redigere secondo il **Modello A** (scaricabile dai siti: <http://www.studenti.unige.it/post laurea/master/> [http://www.medicina.unige.it/DIDATTICA/master/terapia\\_manuale/bando.htm](http://www.medicina.unige.it/DIDATTICA/master/terapia_manuale/bando.htm) ), redatta in carta libera e indirizzata al Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Genova, deve pervenire al Dipartimento formazione post laurea - Servizio alta formazione — Via Bensa, 1 – 16124 Genova, a decorrere dalla data di emissione del presente bando di concorso ed entro **il termine perentorio del 2 dicembre 2010**, (orario sportello, dal lunedì al venerdì ore 9.00 - 12.00 e martedì e mercoledì anche ore 14.30 - 16.00).

Nel caso di spedizione, la busta, da inviare con lettera raccomandata deve riportare la dicitura *“Concorso per l'ammissione al Master Universitario di I livello in – Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici” VIII edizione* e deve essere indirizzata al Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Genova, Servizio alta formazione – Via Balbi 5 – 16126 Genova.

**In tal caso farà fede il timbro a data dell'ufficio postale accettante.**

*Gli studenti non comunitari residenti all'estero devono presentare la domanda di ammissione anche alla Rappresentanza italiana con giurisdizione sul territorio nel quale risiedono ai sensi delle disposizioni della nota del Ministero dell'Università e della Ricerca prot. n. 1291 del 16.05.2008 (pubblicata sul sito <http://www.studiare-in-italia.it/studentistranieri/>).*

La domanda di ammissione, corredata di copia fronte/retro di un documento di riconoscimento, può essere inviata anche

- **per Fax al numero 010/2099539**

Il candidato rende le seguenti dichiarazioni:

- nome e cognome, data e luogo di nascita, cittadinanza, residenza, numero di telefono e recapito;
- il tipo di diploma di maturità posseduto, data di conseguimento e istituto che lo ha rilasciato;
- titolo di studio posseduto, con l'indicazione dell'Università che lo ha rilasciato, della data di conseguimento e della votazione riportata;

Alla domanda di ammissione al concorso deve essere allegato il curriculum vitae.

Per la documentazione non prodotta in originale, i candidati dovranno allegare dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà, ai sensi dell'art. 47 del DPR 28 dicembre 2000 n. 445 (**Modello B**).

I titoli di studio accademici conseguiti all'estero devono essere preventivamente tradotti, legalizzati e muniti delle previste dichiarazioni di valore dall'Autorità diplomatica o Consolare italiana competente per territorio secondo le normative vigenti.

**L'eventuale prova di ammissione avrà luogo il 10 gennaio 2011 alle ore 11,00 presso il Campus Universitario di Savona – palazzina Branca – via Magliotto 2 Savona.**

La graduatoria degli ammessi sarà affissa presso la Segreteria organizzativa del corso **entro il 13 gennaio 2011 e pubblicata sul sito del master alla pagina:**

**[www.medicina.unige.it/DIDATTICA/master/terapia\\_manuale/graduatoria.htm](http://www.medicina.unige.it/DIDATTICA/master/terapia_manuale/graduatoria.htm)**

**I candidati che non riporteranno nella domanda tutte le indicazioni richieste saranno esclusi dalle prove.**

**L'Università può adottare anche successivamente all'espletamento del concorso, provvedimenti di esclusione nei confronti dei candidati privi dei requisiti richiesti.**

#### **Art. 7**

##### **Perfezionamento iscrizione**

**L'ammissione al Master Universitario di I livello per gli aventi diritto deve essere perfezionata entro il 22 gennaio 2011** mediante presentazione all'Università degli Studi di Genova, – Dipartimento formazione post lauream - Servizio alta formazione – Via Bensa, 1 – 16124 Genova (orario sportello, dal lunedì al venerdì ore 9.00 - 12.00 e martedì e mercoledì anche ore 14.30 - 16.00), dei seguenti documenti

- Modulo di richiesta perfezionamento iscrizione (**Modello C**)
- fotocopia della carta di identità
- ricevuta comprovante il versamento dell'importo **di € 5.503,62**
- ricevuta comprovante il versamento dell'importo **di € 3.203,62 (ISCRIZIONE RISERVA DI POSTI)**

*Per ulteriori informazioni ed eventuali agevolazioni di pagamento si prega di contattare gli uffici amministrativi della SPES Tel. 019/21945485- 019/860250 o consultare il sito web*

**[http://www.medicina.unige.it/DIDATTICA/master/terapia\\_manuale/faq.htm](http://www.medicina.unige.it/DIDATTICA/master/terapia_manuale/faq.htm)**

Ai sensi dell'art. 11 comma 3 del Regolamento per gli Studenti emanato con D.R. 228 del 25.09.2001 e successive modifiche, lo studente iscritto ad un corso universitario non ha diritto alla restituzione delle tasse e dei contributi versati, anche se interrompe gli studi o si trasferisce ad altra Università.

**I candidati, che non avranno provveduto ad iscriversi entro il termine sopraindicato, di fatto sono considerati rinunciari.**

#### **Art. 8**

##### **Rilascio del Titolo**

A conclusione del Corso, agli iscritti che a giudizio del Collegio abbiano superato con esito positivo la prova finale, verrà rilasciato il diploma di Master Universitario di I livello in **“Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici”** come previsto dall'art. 20 del Regolamento dei Corsi di Perfezionamento, di aggiornamento professionale e di formazione permanente e dei corsi per Master Universitari di primo e secondo livello.

#### **Art. 9**

##### **Trattamento dei dati personali**

I dati personali forniti dai candidati saranno raccolti dall'Università degli Studi di Genova, Dipartimento formazione post lauream – Servizio alta formazione, e trattati per le finalità di gestione della selezione e delle attività procedurali correlate, secondo le disposizioni D.L.vo 30.06.2003 n. 196 “Codice in materia di protezione di dati personali”.

Genova, 12.07.2010

IL PRORETTORE  
Prof. Pino Boero  
F.to Pino Boero

**PROGRAMMA GENERALE****ANATOMIA TOPOGRAFICA E FUNZIONALE**

Docente: Daniele Saverino.

Obiettivi: fornire un approfondimento delle conoscenze di anatomia, con particolare riguardo all'anatomia topografica e funzionale, favorendo una visione tridimensionale della stessa, in relazione alla sua applicazione clinica.

Contenuti: dettagliata morfologia e topografia dell'apparato locomotore, vascolare, del midollo spinale e del sistema nervoso periferico con particolare riguardo alle variazioni anatomiche di importanza clinica in terapia manuale, in relazione agli arti inferiori e superiori e del rachide.

**BIOIMMAGINI**

Docente: Nicola Gandolfo, Silvano Schiavoni.

Obiettivi: sviluppare la conoscenza di base dei principi delle differenti metodiche per bioimmagini e le relative applicazioni.

Sviluppare la capacità di riconoscere gli aspetti patologici dei distretti esaminati tramite indagine per bioimmagini, di interesse clinico in terapia manuale, in relazione a patologie degli arti inferiori e superiori e del rachide.

Contenuti: introduzione alla radiologia convenzionale, anatomia radiologica del piede, del ginocchio, dell'anca, del cingolo scapolomerale, del gomito, del polso e della mano, del rachide cervicale, toracico e lombosacrale. Patologia del piede, del ginocchio, dell'anca, del cingolo scapolomerale, del gomito, del polso e della mano, del rachide cervicale, toracico e lombosacrale.

Introduzione alla metodica ecografica dell'apparato muscoloscheletrico, introduzione alla risonanza magnetica. Risonanza magnetica articolare dell'arto inferiore e superiore, del rachide cervicale, toracico e lombosacrale, anatomia e patologia.

Correlazioni anatomiche: radiologia tradizionale, TC e RM; elementi di patologia degenerativa e produttiva.

**CHINESIOLOGIA E BIOMECCANICA APPLICATA**

Docente: Roberto Gatti

Obiettivi e Contenuti: Approfondimento degli aspetti cinematici e dinamici delle principali articolazioni degli arti inferiori e superiori, del rachide cervicale, toracico e lombosacrale durante le attività funzionali.

Studio dei movimenti di compenso in presenza di disfunzione articolare, calcolo dei momenti muscolari e della forza peso, forze di reazione articolare. Analisi biomeccanica dei muscoli quadricipite, tricipite della sura e dei muscoli dell'anca e dei principali muscoli della spalla.

Biomeccanica dell'alzarsi e del sedersi, biomeccanica del cammino, biomeccanica dei compensi a livello del piede, del ginocchio e dell'anca durante il cammino.

Approfondimento degli aspetti cinematici e dinamici della colonna vertebrale, durante le attività funzionali.

Analisi biomeccanica dei principali muscoli della colonna vertebrale.

**NEUROFISIOLOGIA**

Docente: Piero Ruggeri, Marco Bove

Obiettivi: Conoscenze di base ed approfondimenti su:

- meccanismi della nocicezione e della analgesia
- basi neurologiche del controllo motorio

Contenuti: Richiamo di anatomia del snc e del snp, teoria generale del neurone: il neurone come cellula specializzata, la nascita e la trasmissione dell'impulso nervoso, la sinapsi. I neurotrasmettitori, il concetto di feed-back negativo e positivo, scambio di informazioni tra gruppi cellulari. La Glia. Le sensibilità generali: organizzazione gerarchica delle sensibilità. La sensibilità propriocettiva (propriocettori muscolari ed articolari, l'app. vestibolare). Il dolore. La motilità: organizzazione gerarchica delle motilità, il livello corticale, il livello sottocorticale (i nuclei della base), il livello spinale, il livello dell'unità neuro-muscolare, l'apprendimento motorio. L'unità motoria: la cellula muscolare striata – la placca neuromuscolare. L'integrazione sensori-motoria (controllo motorio globale): l'integrazione a livello spinale, il sistema spinocerebrale, il cervelletto, le connessioni cortico-cerebello-corticali, le connessioni cortico-striato-talamo-corticali, il sistema reticolare (reticolo-spinale e reticolo-talamo-corticale). La postura: l'importanza del supporto, il contributo vestibolare alla postura, il contributo visivo alla postura, i riflessi del collo, la postura nell'insieme.

**NEUROLOGIA**

Docente: Michele Abbruzzese, Cinzia Finocchi

Obiettivi: fornire una approfondita conoscenza degli aspetti clinici del dolore e favorire lo sviluppo della capacità di differenziare le differenti tipologie del dolore, identificandone l'origine. Fornire gli elementi di base dell'esame neurologico. Revisionare ed approfondire gli aspetti clinici delle principali patologie neurologiche di interesse per la terapia manuale.

Contenuti: il dolore: introduzione ed approccio clinico al paziente con dolore acuto o cronico; descrizione delle principali sindromi dolorose: dolore cutaneo, dolore mio-fasciale, dolore da lesione del nervo periferico, dolore da lesione del plesso, dolore da lesione della radice nervosa, dolore da lesione del midollo spinale, dolore da lesione centrale: tronco-encefalica o encefalica, sindromi dolorose non localizzate; esame obiettivo e neurologico del paziente

affetto da sindromi dolorose. Sindromi dolorose di origine muscolare: miositi, polimialgia reumatica; sindrome dolorosa miofaciale; polineuropatie. Lombalgie acute, lombalgie croniche, sindromi dolorose di origine midollare, presentazione di casi clinici.

### **PSICOLOGIA, PSICOSOMATICA E SCIENZE DEL COMPORTAMENTO**

Docente: Antonio Ferro, Cinzia Parodi, Simonetta Porasso

Obiettivi: sviluppare la conoscenza delle principali forme psicopatologiche e psicosomatiche, acquisire una buona conoscenza della comunicazione interpersonale e capacità di gestione del rapporto con il paziente. Acquisire una approfondita conoscenza degli aspetti psicologici legati al dolore cronico e la conoscenza delle relative strategie di trattamento.

Contenuti: lo strutturarsi del sé corporeo attraverso le fasi evolutive dell'individuo. La relazione di cura – Introduzione alle maggiori patologie psichiatriche: schizofrenia, depressione, mania, disturbi ossessivi-compulsivi con un particolare riferimento all'interazione con il corpo. I disturbi somatoformi: disturbo somatoforme indifferenziato, disturbo di conversione (isteria), disturbo algico, ipocondria, disturbo di dismorfismo corporeo, disturbi fittizi, diagnosi differenziale con patologie somatiche. Dolore e benessere: aspetti psicologici, meccanismi neurofisiologici, aspetti relazionali del trattamento.

### **REUMATOLOGIA**

Docente: Maurizio Cutolo, Alberto Sulli

Obiettivi: fornire una sufficiente conoscenza dei meccanismi fisiopatogenetici e dei segni e sintomi delle principali patologie reumatiche, delle indicazioni, controindicazioni e limiti della terapia fisica, della terapia manuale e farmacologica.

Contenuti: i meccanismi fisiopatologici delle malattie reumatiche infiammatorie. L'artrite reumatoide. L'artrosi. Le spondiloartriti. Clinica e terapia patogenetica delle malattie reumatiche. Lesioni regionali causate da malattie reumatiche, con particolare attenzione alle lesioni dei tessuti molli.

Patologie posttraumatiche a livello della colonna e degli arti con particolare attenzione alle lesioni dei tessuti molli.

### **ELEMENTI DI STATISTICA E METODOLOGIA DELLA RICERCA**

Docente: Giambattista Ravera.

Obiettivi: in funzione delle necessità cliniche e di ricerca in terapia manuale verranno fornite le conoscenze elementari della teoria e metodologia della ricerca applicate alla terapia manuale e verrà favorito lo sviluppo della capacità di progettare e condurre un lavoro di ricerca clinica e/o sperimentale.

Contenuti: la variabilità dei dati biologici, clinici, di laboratorio, sociali ed ambientali. Concetto di misura e classificazione del carattere statistico delle osservazioni. Unità di misura e ordine di grandezza. Arrotondamento di un numero. Errori di misura. Frequenze assolute, relative, percentuali. La statistica nelle fasi della ricerca. Raccolta e organizzazione dei dati. Rappresentazione dei dati. Indici di tendenza centrale (medie analitiche e di posizione, quantili). Indici di dispersione (intervallo di variazione, varianza, deviazione standard, errore standard, coefficiente di variazione). Esercitazione guidata su: la conduzione di una ricerca bibliografica (Medline, etc.). Imputazione dei dati. Controllo di qualità. Cenni di calcolo delle probabilità. Distribuzioni di probabilità: distribuzione gaussiana. Problemi generali di campionamento, campionamento casuale, sistematico, stratificato. Tabelle numeri casuali. Suddivisione casuale di un campione in due o più gruppi. Esercitazione tematica guidata: il fisioterapista, aspetti etici e ricerca scientifica. In funzione delle necessità cliniche e di ricerca in terapia manuale verranno fornite le conoscenze elementari della teoria e metodologia della ricerca applicate alla terapia manuale e verrà favorito lo sviluppo della capacità di progettare e condurre un lavoro di ricerca clinica e/o sperimentale.

Programmazione e pianificazione di una ricerca: sorgenti di errori nella ricerca, tecniche di statistica descrittiva, gli indici di tendenza centrale, gli indici di variabilità, campionamento ed inferenza statistica, questionari, studi osservazionali, tecniche di selezione dei campioni, la verifica delle ipotesi, elementi di statistica: tests parametrici, non parametrici. La scelta del test statistico in funzione della tipologia della ricerca. La conduzione di una ricerca bibliografica (Medline, Embase ...). Scrivere un articolo scientifico, leggere criticamente un articolo scientifico.

### **ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA**

Docente: Giorgio Burastero

Obiettivi e contenuti: fornire le adeguate conoscenze riguardo agli aspetti eziopatogenetici, clinici e terapeutici delle patologie ortopedico traumatologiche e chirurgiche di interesse riabilitativo.

### **TEORIA E METODOLOGIA DELLA TERAPIA MANUALE**

Docenti: Peter Van Roy, Erik Cattrysse, Raymond Swynkels, Bautmans Ivan, Marco Testa, Willem De Hertogh, Jean Pierre Baeyens, Guido Frosi, Andrea Turolla, Erica Monaldi, Francesco Serafini, Diego Arceri, Marco Barbero, Riccardo Ansaldi, Aldo Ciuro, Davide Albertoni, Andrea Zimoli, Michele Monti.

Obiettivi: le lezioni mireranno a fornire gli elementi fondamentali e gli approfondimenti relativi alle problematiche multidisciplinari riguardanti la Terapia Manuale, sviluppare la capacità di eseguire una valutazione approfondita, progettare un trattamento ed eseguire le necessarie tecniche di Terapia Manuale, individuando indicazioni, limiti e controindicazioni dell'approccio di Terapia Manuale.

Contenuti:

## Teoria

Le lezioni teoriche svilupperanno in particolar modo i seguenti punti:

- classificazione dei recettori, innervazione delle articolazioni, artrocinematica.
- conseguenze dell'immobilizzazione e della mobilizzazione: contratture muscolari e rigidità articolare
- anomalie organospecifiche e tissutali della cute, dei muscoli delle articolazioni e dei vasi sanguigni
- innervazione segmentaria
- analisi delle diverse tecniche di terapia manuale in funzione delle esigenze terapeutiche
- il ruolo della terapia manuale nel processo di riparazione tissutale e del ripristino della funzione articolare
- valutazione dell'efficacia degli strumenti di misurazione secondo criteri scientifici e clinici
- valutazione della affidabilità dei differenti tests clinici in terapia manuale secondo criteri scientifici e clinici
- l'unità funzionale della colonna vertebrale: aspetti biomeccanici, neurofisiologici e trofici
- disfunzione del segmento di movimento: il concetto di "blocco articolare" o "disfunzione somatica"
- eziologia delle radiculopatie, delle patologie di plesso e delle neuropatie periferiche con particolare riguardo agli aspetti clinici
- aspetti diagnostici della disfunzione segmentaria ("disfunzione somatica")

## Pratica Preclinica

- tecniche di raccolta anamnestica
- valutazione funzionale generale e segmentaria
- addestramento all'esecuzione delle differenti tecniche di terapia manuale in relazione ai differenti distretti corporei:

### Tecniche articolari e periarticolari:

- mobilizzazioni passive aspecifiche
- mobilizzazioni passive specifiche con o senza thrust: trazioni, traslazioni, movimenti angolari, tecniche compressive, movimenti accoppiati e combinati.

### Tecniche muscolotendinee:

- differenti metodologie di stretching
- differenti tecniche di massaggio
- differenti tecniche di trattamento miofasciale (miofascial release, strain counterstrain etc.)
- tecniche di immobilizzazione parziale

### Tecniche neurogeniche:

- neurobiomeccaniche dirette
- neurofisiologiche indirette

### Tecniche di ricondizionamento

- esercizi di mobilizzazione e stabilizzazione
- programmi di rieducazione della forza, della resistenza e della coordinazione motoria: costruzione e periodizzazione.
- training domiciliare ed elementi di ergonomia.

## **Pratica clinica supervisionata**

Tramite la pratica clinica su paziente, supervisionata da tutor accreditati dalla Direzione Didattica con percorso formativo rispondente agli standard IFOMT (Associazione Sovranazionale fondata nel 1973 che raggruppa le Associazioni di Terapia Manuale delle nazioni che hanno attivato un percorso formativo rispondente agli standard IFOMT), si mira a sviluppare la capacità di eseguire autonomamente una valutazione, l'impostazione di un piano di trattamento e l'esecuzione delle appropriate tecniche di terapia manuale.

Acquisire la capacità di scrivere una dettagliata relazione sulla valutazione e sul trattamento eseguito.

Esercitare adeguatamente le abilità di eseguire le tecniche di terapia manuale.

Prendere coscienza del ruolo della terapia manuale nell'ambito del sistema sanitario

Sviluppare una coscienza critica rispetto alla efficacia terapeutica della terapia manuale e una personale visione dell'approccio professionale.

**Per maggiori informazioni rivolgersi a: Società di Promozione degli Enti Savonesi per l'Università – S.P.E.S. – Campus Universitario di Savona, Via Magliotto 2, 17100 Savona Tel. 019/21945103 – e-mail: segrspes@tin.it.**